Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с (3-7)
Меню на «__16_» __ноября___2026 года

1 день

Завтрак:		
Выход	200/20/10/200/20	371 ккал
1	Каша манная жидкая с вареньем	141 ккал
2.	Бутерброд с маслом	111 ккал
3.	Какао с молоком сгущенным	85 ккал
4.	Хлеб	34 ккал
10:00	Сок 100	91 ккал
Обед		
Выход:	50/180/15/5/70/150/180/30/20	605 ккал
1.	Свекла отварная с маслом растительным	54 ккал
2.	Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	88 ккал
3.	Каша гречневая вязкая, с соусом молочным	147 ккал
4.	Биточки из говядины	149 ккал
5.	Компот из свежих плодов. Хлеб	75/58/34 ккал
Полдник		
Выход:	50/200	279 ккал
1.	Булочка ванильная	165 ккал
2.	Кисломолочный напиток	114 ккал
Ужин:		
Выход:	130/70/200/100/10/10	472 ккал
1.	Пудинг из говядины	151 ккал
2.	Салат с кукурузой и морковью	85 ккал
3.	Сок фруктовый. Фрукт. Хлеб.	110/90/19/17 ккал
Итого за день:		1818 ккал

Утверждаю:

Заведующий _____Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети (1-3)
Меню на « 16 » ноября 2026 года
1 день

Завтрак:	
Выход 150/15/5/180/15	275,4 ккал
1 Каша манная жидкая с повидлом	111 ккал
2. Бутерброд с маслом	68 ккал
3. Какао с молоком сгущенным. Хлеб.	71/26 ккал
10.00 Сок 100	70 ккал
Обед	
Выход: 40/150/10/5/50/110/150/30/20	494 ккал
1. Свекла отварная с маслом растительным	41 ккал
2. Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	66 ккал
3. Каша гречневая вязкая с соусом молочным	133 ккал
4. Биточки из говядины	106 ккал
5. Компот из свежих плодов. Хлеб	55/58/34 ккал
Полдник	
Выход: 50/150	211 ккал
1. Булочка ванильная	165 ккал
2. Кисломолочный напиток	47 ккал
Ужин:	
Выход: 50/110/150/100/10/10	356 ккал
1. Пудинг из говядины	126 ккал
2. Салат картофельный с кукурузой и морковью	69 ккал
3. Чай с лимоном. Фрукт. Хлеб	34/90/19/17 ккал
Стоимость дня:	1405 ккал

Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с аллергией на молочный белок (3-7)
Меню на «_16_» __ноября__ 2026 года
1 день

Завтрак:		
Выход	200/30/200	347 ккал
1	Каша манная жидкая на воде с вареньем	129 ккал
2.	Мучное изделие промышленного производства	88 ккал
3.	Напиток овсяный с какао	129 ккал
10.00	Сок 100	91 ккал
Обед		
Выход:	50/180/15/70/130/180/30/30	641 ккал
1.	Свекла отварная с маслом растительным	54 ккал
2.	Рассольник "Домашний" с курицей без сметаны	97 ккал
3.	Гречка отварная вязкая	157 ккал
4.	Биточки из говядины	149 ккал
5.	Компот из свежих плодов. Хлеб	75/58/51 ккал
Полдник		
Выход:	50/100	261 ккал
1.	Булочка ванильная на воде	146 ккал
2.	Молоко растительное	115 ккал
Ужин:		
Выход:	130/70/200/100/10	443 ккал
1.	Салат картофельный с кукурузой и морковью	85 ккал
2.	Кнели из говядины	142 ккал
3.	Сок фруктовый. Фрукт. Хлеб	110/88/17 ккал
Итого за день:		1783 ккал