**Ау, ау, аукаем – весну приаукиваем!**

По народному календарю 21 марта зима кончается, весна начинается, день с ночью равняется. Этот день издавна люди наделяли особыми магическими свойствами. В этот день пути Земли и Солнца пересекаются. Считается, что в день весеннего равноденствияэнергетика человека меняется как вода в сосуде, в который положили электрические провода и подали напряжение. Тело человека наполняется силой и жаром.

У мусульман весенний новогодний праздник равноденствия Навруз, возникнув в Хорасане более 3000 лет назад, почти одновременно с возникновением земледелия, распространился по всем сопредельным странам. Навруз является древнейшим земледельческим праздником, его происхождение связано с возникновением земледельческого календаря.

В русском народе повсюду существовала вера в то, что 22 марта, в день Сорока мучеников, из теплых стран прилетают сорок разных птиц, и первая из них – полевой жаворонок. На Жаворонки обычно пекли «жаворонков» с распростертыми крылышками, как бы летящих. Печенье раздавали детям со словами *«Жаворонки прилетели, на головку сели»* - тем самым благословляя детей. Дети с криком и звонким смехом бежали закликать жаворонков, а с ними и весну.

Печеных жаворонков насаживали на длинные палки и выбегали с ними на пригорки или насаживали птичек на шесты, на палки плетня и, сбившись в кучу, что есть силы кричали:

*«Жаворонки, прилетите,
 Студену зиму унесите,
 Теплу весну принесите:
Зима нам надоела,
 Весь хлеб у нас поела!»*

Вечером печеных птичек обычно съедали, а головки их отдавали скотине или отдавали матери со словами:

*«Как жаворонок высоко летал, так чтобы и лен твой высокий был. Какая у моего жаворонка голова, так чтобы и лен головастый был».*

Иногда это печенье крошили, разбрасывая на четыре стороны птицам на корм. С помощью подобных птичек на Жаворонки выбирался семейный засевальщик. Для этого в жаворонок запекалась монета, лучинка, …

Мужчины вытаскивали себе печеную птичку. Кому выпадал жребий, тот и разбрасывал первые пригоршни зерен во время начала посева.

С этим праздником связаны и другие народные обычаи. Например, было принято, кроме птичек, выпекать сорок «орехов» и каждый последующий день выбрасывать по одному на улицу с такими словами: *«Мороз Красный Нос! Вот тебе хлеб и овес!*

*А теперь убирайся подобру-поздорову!»*

Иногда сорок шариков из теста клали в специально сделанные соломенные гнездышки с тем, чтобы куры не ходили по чужим дворам, неслись дома и к светлому празднику Светлой Пасхи принесли побольше яиц.

*Жаворонков выпекай, весну зазывай!*

Воспитатель группы «Семицветик»

Цепелева Светлана Владимировна