Данная информация будет полезна педагогам в работе ИОМ (трудности в развитии, воспитании дошкольников)

**ГИПЕРАКТИВНЫЕ ДЕТИ В ДЕТСКОМ САДУ.** Особенно ярко гиперактивность проявляется в детском саду, где ребенок начинает выделяться среди сверстников. Ребенку непросто сосредоточиться на чем- то одном. Не смотря на хорошо развитый интеллект, такие дети часто отстают в учебе из-за неусидчивости.

**ПОРТРЕТ ГИПЕРАКТИВНОГО РЕБЕНКА.***- Он находится в постоянном движении и просто не может себя контролировать, то есть даже если он устал, он продолжает двигаться, а выбившись из сил, окончательно, плачет и истерит.**Быстро и много говорит, перебивает, недослушивает, не управляемый, не реагирует на запреты и ограничения. И в любых условиях (дом, магазин, детский сад, детская площадка) ведет себя одинаково активно. Часто провоцирует конфликты. Не контролирует свою агрессию – дерется, кусается, толкается, причем пускает в ход подручные средства: палки, камни……*

Такому ребенку нужно особое внимание и забота, понимание и поддержка взрослого. Гиперактивного ребенка сложно чем –то заинтересовать, но всегда можно найти способы в решении гиперактивности.От того как взрослые будут относиться к их поведению, во всем будет зависеть их будущее.

Работа над этими проблемами способствовала поиску новых технологий в работе с детьми. Наиболее приемлемой, является методика « Арт-терапия.»

**Арт-терапия переводится как «лечение искусством»** — достаточно молодое направление в психологии. Но уже сегодня эта методика стала очень популярной в работе, как с детьми, так и взрослыми. Некоторые люди используют арт-терапию, чтобы снять стресс, улучшить настроение или же познать самого себя. Через творчество методика арт-терапии поможет развить индивидуальность человека, восстановить гармонию души и тела.

**Что такое арт-терапия**

Арт-терапией называют методику лечения, которая основана на привлечении ребенка или взрослого к творчеству, художественному самовыражению для улучшения его психического и физического состояния, а также эмоционального благополучия. На сегодняшний день применение арт-терапии пользуется большой популярностью как один из способов самовыражения человека. Его основное отличие от других методик — человек может выразить свое эмоциональное состояние не только с помощью общения, а через различные виды творчества. Внутренне «Я» может выразиться в создаваемых в процессе творческой деятельности образах.

**Для чего нужна арт-терапия?**

Арт-терапию используют в случаях психических расстройств и перенесенных психологических стрессов, при нарушениях речи, двигательной функции. Методика арт-терапии позволяет снять негативные эмоции и успокоиться , помогает решить различные внутренние конфликты. **Задача арт-терапии:** помощь в поиске наиболее приемлемого выхода позитивных и негативных эмоций.

**Методы арт-терапии** . В арт-терапии множество различных методов, которые воздействуют на состояние человека, оказывают психологическую помощь. В их основе находятся различные виды арт-терапии, связанные с творческой деятельностью. Все они оказывают помощь и при этом не требуют серьезных материальных затрат. Если не можете справиться с агрессией или гневом, впали в уныние или просто хотите поднять настроение, арт-терапия станет замечательным способом в решении проблем.

**Изотерапия (рисуночная терапия )** Одной из основных и самых эффективных методик арт-терапии является терапия с помощью изобразительного искусства. Прежде всего, это рисование.

**Музыкотерапия.** Основана на процессе прослушивания музыки и самостоятельного музицирования.

**Цветотерапия .** Использование различных цветовых образов. Цветотерапию как технику арт-терапии можно проводить самостоятельно. Достаточно изучить, какое воздействие на человека оказывает тот или иной цвет.

**Фототерапия.** Практически любая фотография, сделанная вами или другими людьми, вызывает определенные мысли, ассоциации, эмоции. Используется как повторное переживание отрицательного опыта, отражение различных ситуаций в жизни человека.

**Сказкотерапия (библиотерапия)**. Эта методика арт-терапии помогает найти связь между героями в литературном произведении и человеком в реальной жизни – в поведении, характере и т.п. Методика прекрасно используется в лечении неврозов. Также метод используется и для того, чтобы вызвать у человека всплеск психической активности для нормализации физиологических и психических процессов.

**Игротерапия** позволяет пациентам пережить в игре определенные ситуации, не изменяя свои навыки поведения. Эта методика используется при таких показаниях, как в процессе игры дети учатся взаимодействовать друг с другом, совершенствовать эмоциональную и волевую сферы.

**Песочная арт-терапия .**Является невербальной формой психотерапии, позволяющей осуществить общение с самим собой и с окружающим миром. Эта методика позволяет снять внутреннее напряжение, повысить уверенность в себе и открыть новые пути развития.

Начать занятия арт-терапией можно в любой момент, так как особой подготовки на это не нужно. Различные методики применяются как индивидуально, так и в групповой терапии.

**«РИСОВАНИЕ ПЕНОЙ ДЛЯ БРИТЬЯ»**

**Материалы:** пена для бритья, яркие краски, кисть № 5, баночка для воды, бумага необходимого формата, салфетка.

**Ход работы:**

1.Пену накладываем на бумагу.

2. Набрызгиваем краски кистью.

3.Перемешиваем краску и пену, с помощью пальцев рук.

4.Оставляем сохнуть (от 30мин- до 5 часов.)

Такой прием изотерапии, завораживает, мягкость и объемность удивляет. Погружаясь в воображение, творчество и фантазию ,положительные эмоции переполняют негативные ,тем самым происходит душевное спокойствие. Рисование может быть предметным, сюжетным или абстрактным.