

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!



ГНИДЫ ГОЛОВНЫХ  
ВШЕЙ, ПРИКРЕПЛЕННЫЕ  
К ВОЛОСАМ

# ПЕДИКУЛЕЗ

ПРИЧИНЫ

СИМПТОМЫ

ЛЕЧЕНИЕ



ГОЛОВНАЯ ВОШЬ

## Педикулёз или вшивость

- специфическое паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью. Различают три вида вшей: платяные, головные и лобковые.

**Платяные вши** большую часть времени прячутся в одежде, паразитируя на теле «хозяина» только несколько минут в день. Чаще всего этих вшей можно обнаружить в местах уплотнения одежды, там же они откладывают яйца.

**Головная вошь** обитает на волосяном покрове головы. Размножаются вши, откладывая яйца (гниды), которые держатся у корней волос за счет клейких выделений. Через 3-8 дней из них появляются личинки, которые уже через 3 недели достигают полноценного развития. Внешне маленькая и большая вошь отличаются лишь размером. Вши имеют коричневый, серый или светло-желтый окрас. Их размер варьируется от 0,5 до 6 мм. Благодаря трем парам ножек, паразит прикрепляется к волосам хозяина, образуя клешни, что помогает удерживаться на теле человека. Вошь имеет ротовой колюще-сосущий аппарат и очень развитые слюнные железы. Во время сосания насекомое протыкает кожу хоботком, что сопровождается зудом на коже человека. Продолжительность жизни насекомого на теле «хозяина» составляет 1-2 месяца, во внешней среде – 3-7 суток.

ПЕДИКУЛЕЗ

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

## Причины появления вшей

Заболевание педикулезом происходит от зараженного вшами человека. Вши мигрируют от одного хозяина к другому при тесном контакте, через личные вещи (одежду, головные уборы, расчески и даже мягкие игрушки). Наиболее активно они мигрируют, когда у человека повышается температура тела вследствие заболевания, физической нагрузки, перегрева в жаркую погоду.

*Педикулез - это риск заражения более опасными инфекционными заболеваниями*

Вши являются переносчиками возбудителя эпидемического сыпного тифа и волынской лихорадки. Опасность заражения тифом от вшей возникает через 4 суток с момента их паразитирования на больном человеке. Укус паразита, сам по себе, не представляет никакой опасности: заражение происходит при раздавливании насекомого и втирания жидкости, вытекающей из него, или его фекалий в поврежденные участки кожи (расчесы) при зуде, вызываемом укусом.

**Необходимо помнить,**

**что без лечения педикулез не пройдет.**

Постепенно больные привыкают к зуду, перестают его замечать и заражают здоровых людей.

## Профилактика педикулеза

**Главная мера профилактики педикулёза -  
соблюдение правил личной гигиены!**

Для профилактики педикулеза необходимо:

- ✦ регулярно мыться (не реже 1 раза в 7-10 дней);
- ✦ производить смену и стирку нательного и постельного белья, регулярную уборку помещений;
- ✦ осуществлять регулярную стрижку и ежедневное расчесывание волос головы,
- ✦ не пользоваться чужими расческами, головными уборами, одеждой и особенно чужим бельем.

В сомнительных случаях, при тесном контакте ребенка с заболевшим, несмотря на отсутствие у него признаков педикулеза, желательно провести обработку головы соответствующими педикулоцидными средствами.

Обработать голову ребенка следовало бы и после пребывания его во время каникул в условиях, в которых нельзя исключить возможное заражение.





**ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!**

## **Меры борьбы с педикулезом**

### **Первый вариант - самостоятельная обработка.**

1. Купите в аптеке любое средство для обработки педикулёза.
2. Обработайте волосистую часть головы ребёнка средством строго в соответствии с прилагаемой инструкцией.
3. Вымойте ребёнка с использованием детского мыла или шампуня. Для мальчиков возможна стрижка наголо.
4. Удалите механическим способом (выберите руками или вычешите частым гребешком) погибших насекомых и гниды. Для снятия гнид необходимо смачивать пряди волос в растворе, приготовленном из равных количеств воды и 9% столового уксуса. Ополосните волосы тёплой водой.
5. Наденьте ребёнку чистое бельё и одежду.
6. Постирайте постельное бельё и вещи ребёнка отдельно от других вещей, прогладьте их утюгом.
7. Осмотрите и при необходимости, обработайте всех членов семьи. Не забудьте о себе.
8. Сообщите о ситуации медсестре ОУ, которое посещает Ваш ребёнок..
9. Повторите осмотры ребенка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и проведите при необходимости повторные обработки до полного истребления насекомых и гнид.



### **Второй вариант -**

### **самостоятельный способ механической обработки.**

Проводится в случаях наличия у Вашего ребёнка кожных, аллергических заболеваний и если возраст ребёнка до 5 лет.

1. Вычешите живых насекомых частым гребешком желательно в ванную и смойте горячей водой.
2. Обработывайте пряди волос аккуратно, не касаясь кожи головы ребёнка, разведённым пополам с водой 9% столовым уксусом и снимайте гниды с волос руками или гребешком. На гребешок можно насадить вату, смоченную тем же раствором для улучшения отклеивания гнид. Помойте голову и тело ребёнка детским мылом или шампунем.
3. Постирайте нательное и постельное бельё и вещи ребёнка отдельно от других вещей, прогладьте утюгом.
4. Осмотрите и при выявлении насекомых, обработайте всех членов семьи. Для обработки взрослых членов семьи используйте противопедикулёзные средства.
5. Повторите осмотры ребенка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и проведите при необходимости повторные обработки волосистой части головы до полного истребления насекомых.